



Bilan de compétences Essentiel

3 mois pour étudier la faisabilité et
poser les bases solides de votre
nouveau projet professionnel

100 % en ligne - finançable CPF



<https://sensy.me/>



Fait pour vous si :

- Vous ne vous épanouissez plus dans votre job actuel
- Vous souhaitez prendre du recul sur votre carrière
- Vous avez besoin d'un changement professionnel (reconversion, réorientation, évolution, mobilité interne, etc.)
- Vous souhaitez définir clairement les métiers vers lesquels vous orienter

Objectifs :

- Apprenez à mieux vous connaître pour prendre conscience de vos motivations et aspirations
- Définissez un nouveau projet professionnel
- Renforcez votre confiance en vous pour passer à l'action plus sereinement
- Retrouvez du sens dans votre quotidien
- Faites le point sur votre situation professionnelle et personnelle
- Elaborez un plan d'actions SMART

Une formule unique :

- La méthode **IKIGAI** : pour vous aider à trouver votre raison d'être
- Les 3 phases du bilan de compétences : introspection, exploration, validation
- Les méthodes de coaching : le questionnement, l'écoute
- Les méthodes de co-développement : des ateliers de coaching collectif



Bénéficiez de l'accompagnement d'un coach recommandé sur mesure !

Chez Sensy, nous travaillons uniquement avec des **coachs professionnels** ! Notre communauté regroupe pas moins de 80 professionnels de l'accompagnement, tous formés à des spécialités différentes et à des outils différents...

Pour vous recommander **votre coach idéal**, nous avons travaillé avec un laboratoire de sciences cognitives afin de mettre en place un système de **matching** grâce à des questionnaire évaluant votre personnalité, vos objectifs, vos préférences d'apprentissage etc.

Comment sélectionnons-nous nos coachs ?

Pour constituer notre équipe de coachs, nous sélectionnons uniquement des professionnels **expérimentés et formés**. Pour cela, nous avons mis en place un process de recrutement strict composé d'entretiens, de mises en situation et d'une vérification des critères suivants :

- Certification de coaching et/ou diplôme d'accompagnement du 3e cycle
- Supervision par un autre professionnel du coaching obligatoire
- Références clients
- Méthodologies et outils reconnus



Découvrez quelques-uns de nos coachs partenaires !



Séverine

Coach professionnelle,
formatrice et
hypnothérapeute



Maelle

Coach professionnelle et
praticienne DISC



Marine

Coach professionnelle et
formatrice



Julien

Coach professionnel et
formateur
(équicoaching)



Laetitia

Coach professionnelle,
formatrice et conseillère
en évolution pro



Sylvain

Coach professionnel et
consultant



Coraline

Coach professionnelle,
formatrice et consultante



Laurence

Coach professionnelle,
formatrice et consultante
(coaching international /
multiculturel)



Laurence

Coach professionnelle et
mentore
(coaching international /
multiculturel)



Au programme :

8H DE COACHING INDIVIDUEL EN VISIO CONFÉRENCE

avec un coach recommandé pour vous sur mesure, en fonction de votre secteur d'activité, votre personnalité, vos objectifs et vos préférences d'apprentissage.

16H D'AUTOCOACHING VIA UN PARCOURS EN E-LEARNING

pour vous aider dans votre introspection. Parcours ludique avec des exercices de développement personnel, des vidéos et outils de coaching, des tests de personnalité, des enquêtes métiers etc.

3H DE COACHING COLLECTIF EN VISIO CONFÉRENCE

via des ateliers animés par nos coachs certifiés sur des thématiques clés (confiance en soi, équilibre vie pro-perso, gestion des émotions, optimiser son CV, gestion du stress etc.).

1 ACCÈS À LA COMMUNAUTE PRIVÉE SENSY

pour échanger avec d'autres Sensies et développer votre réseau.

Notre parcours d'accompagnement est **100% compatible avec votre quotidien** ! Faites votre bilan à votre rythme, programmez vos séances avec votre coach selon vos disponibilités.



Financement :

En financement avec votre CPF à 1 590 €

Pour s'inscrire avec votre compte CPF, [cliquez ici](#).
Des difficultés ? Suivez [ce guide](#) !



Avec cette formule, vous ne pourrez commencer votre parcours d'accompagnement que 15 jours après la validation de votre inscription afin de respecter le délai légal de rétractation.

En autofinancement à 4 x 375 € / mois

Pour s'inscrire en auto-financement, [cliquez ici](#).

Nous offrons une réduction de 90€ à tous ceux qui autofinancent cette formule pour un tarif de 1500 € TTC, et des facilités de paiement en 4 fois.

Grâce à cette formule, vous pourrez commencer votre parcours de coaching sous 48 H, le temps que nous choissions votre coach.



Contact :

hello.clients@sensy.me
03 74 47 12 12

Rejoignez nous !

 [Sensy.me](https://www.facebook.com/Sensy.me)

 [Sensy.me](https://www.instagram.com/Sensy.me)

 [Sensy](https://www.linkedin.com/company/Sensy)

Pour plus d'informations, rendez-vous sur notre site [Sensy.me](https://www.sensy.me)

